



Mein Angebot dient der Gesunderhaltung und Prävention. Es ersetzt nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker.

Alle Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer und können ausschließlich bar bezahlt werden.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Absagen telefonisch mindestens 24 Stunden vorher. Für nicht rechtzeitig abgesagte Termine entsteht eine Ausfallentschädigung i.H.v. 50% der gebuchten Anwendung.

Gerne können Sie alle Anwendungen auch als Gutschein erwerben.

Auszeit

- für mich -

Inh. Christina Knüttel
Martensstraße 6
36129 Gersfeld
Telefon: 0176-57966155



Auszeit

- für mich -



Praxis für Wellness und Prävention



- KEINE EROTIK -

Meine Angebote für Sie

1. Klassische Massage _____

dient dem Wohlbefinden & der Regeneration
30 Minuten 25,-

2. Aromaölmassage _____

dient der Entspannung auf allen Ebenen;
Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen
tief in die Hautschichten; Je nach individueller Aus-
wahl wirken die Aromen belebend oder entspannend
30 Minuten 32,-
60 Minuten 63,-
90 Minuten 90,-

3. Anti-Stress-Massage _____

der Name ist Programm 60 Minuten 63,-

4. Fußreflexzonenmassage _____

der Körper wird besser durchblutet, Organe werden
angeregt und blockierte Lebensenergie kann wieder
fließen; mit vorhergehendem Fußbad
45 Minuten 41,-

5. Hot-Stones-Massage _____

wohlfühlen und entspannen mit der Kraft
der heißen Steine
30 Minuten Rücken 35,-
60 Minuten 70,-
90 Minuten 100,-

6. Reiki-Anwendung _____

Energiearbeit auf körperlich,
geistig und spiritueller Ebene
30 Minuten 30,-
60 Minuten 60,-

7. Ohrkerzenbehandlung _____

Inklusive Kopf- und Nackenmassage
Durch Wärme und den entstehenden
Unterdruck wird das Nervensystem entlastet
45 Minuten 41,-

8. Rotlicht-Wärmetherapie _____

zur Entspannung der Muskulatur
oder vor der Massage
10 Minuten 8,-

9. Kosmetische Lymphdrainage _____

entstauende und vitalisierende Präventivbehandlung
60 Minuten 60,-

Die Anwendungen stimulieren die Selbstregulationskräfte
und sorgen für eine tiefe Entspannung auf körperlicher und
seelischer Ebene. Bitte planen Sie ca. 30 Minuten zusätzlich
für Vorgespräch und Nachruhe ein.

Die angegebenen Minuten sind reine Anwendungszeit!

„Nimm dir Zeit
für dich“

